



Pagine di verdure

UN CORSO COMPLETO Stagionalità, conservazione, trucchi e attrezzi utili completano un volume con oltre 100 ricette, che esaltano gli ortaggi da soli o abbinati a pasta, carne o pesce (A scuola di verdure, di Francesca Badi e Licia Cagnoni, Food Editore, 256 pag., a 19,90 €)



Protagonisti

Una carellata delle migliori verdure estive presenti sul mercato.



Melanzane al sugo con mozzarella (Melanzane Sfiziose, 4 Salti in padella, Findus, 450 g, a 2,99 €).



Ratatouille avvolta con peperoni e zucchini (Girandole di verdure, Picard, 240 g, a 3 €).



Pomodori semi-seccati: per ricette o aperitivi (Pomo Snack, Noverasco, 100 g, a circa 2 €).



Basta scaldarla e portarla in tavola (Peperonata, Le conserve della nonna, 370 ml, a 1,92 €).



Tagliati a metà e surgelati: pronti per essere canditi (Pomodori, Bolrost, 1 kg, a 4,95 €).



Gustoso misto di ortaggi (Contorno Mediterraneo, 4 Salti in padella, Findus, 450 g, a 2,54 €).

Le eccellenze



POMODORINI DI PACHINO I ciliegini coltivati vicino al mare hanno un gusto sapido e, nello stesso tempo, dolce (Pomodori Ciliegini IGP di Pachino - SR, a circa 4,5 € al kg).



PEPERONI DI CARMAGNOLA Quadrato, Lungo, Trottola e Tumatico: 4 buonissime varietà in attesa dell'IGP (Peperoni di Carmagnola - To, www.comune.carmagnola.to.it).



CIPOLLE DI TROPEA Le rosse di Calabria sono dolcissime e si prestano meravigliosamente a essere gustate anche crude (Cipolle IGP di Tropea - VV, per info: www.consorzio.cipollatropeaigp.com).



ZUCCHINE BIOLOGICHE Coltivate senza pesticidi e sostanze chimiche di sintesi. Ogni vaschetta ha un codice che certifica la filiera, dal campo al banco di vendita (Zucchine, Almayverde Bio, 500 g, a 1,79 €).

1



UTENSILI CHE SEMPLIFICANO

1 Nécessaire per verdure In un comodo astuccio pieghevole sette utilissimi attrezzi per pulire, tagliare e creare tanti decori con ortaggi e frutta. (Kit decora, Ilsa, da 52 €).

2



2 Cestello milleusi Realizzato in acciaio inox, si adatta a tutti i lavelli: di grande aiuto per lavare e sgocciolare gli ortaggi (Scolatutto estensibile, Tescoma, a 29,90 €).

3



3 Mandolina efficiente Una affilatissima lama a forma triangolare rivestita in resina super resistente, per affettare con precisione tutte le verdure (Affettatutto Violino, Gefu, distr. da Schönhuber).

gli ortaggi

E ancora, tanti prodotti pronti per chi ha molta fretta